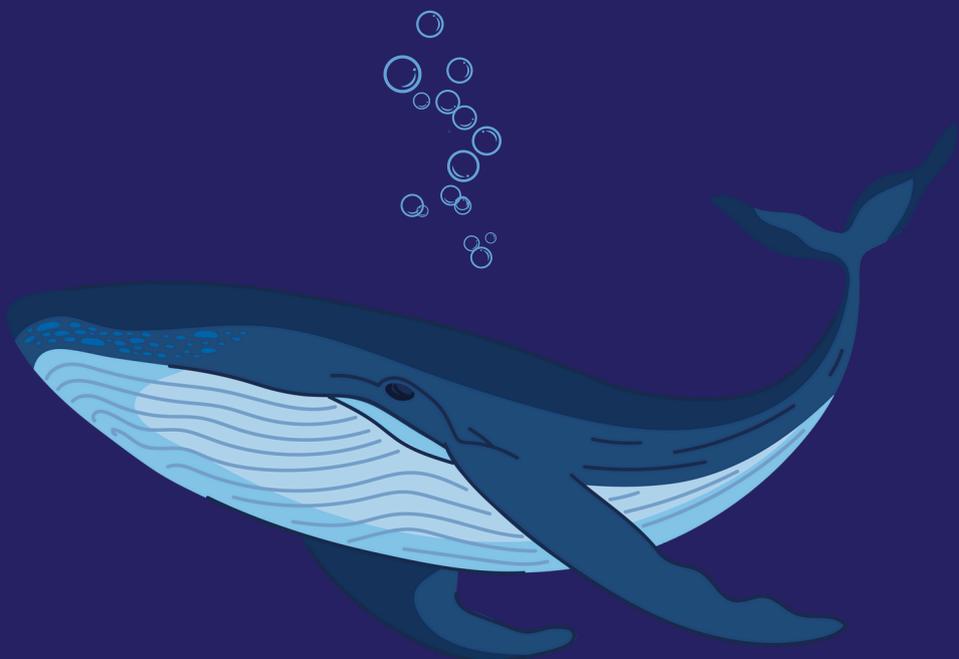
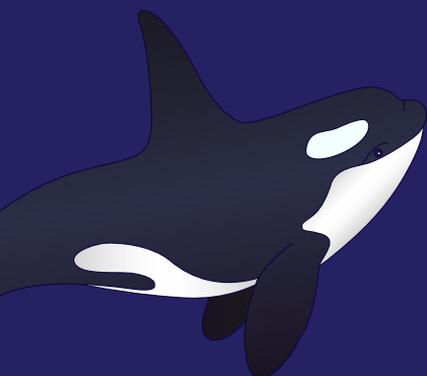


ANNÉE DE LA MER
2024 - 2025

KIT N°4 DE SENSIBILISATION

A l'environnement marin

Les mammifères marins



SOMM'MER



LE SAVIEZ VOUS ?	2
LIVRES	4
JEUX & KITS	6
PODCASTS	7
FILMS	8
EXPOSITIONS.....	9
ATELIERS.....	10
LIENS UTILES	11



LE SAVIEZ-VOUS ?



LA DIVERSITÉ DES MAMMIFÈRES MARINS

Souvent associés aux cétacés, les mammifères marins englobent en réalité **plus d'une centaine d'espèces** réparties en cinq grandes catégories : les cétacés (baleines et dauphins), les pinnipèdes (morses, otaries et phoques), les siréniens (dugongs et lamantins), les mustélidés (loutres) et les ursidés (ours polaire). Ils vivent dans l'Océan, mais aussi dans les eaux saumâtres, et même dans certaines rivières et lacs d'eau douce.

Ils présentent une **diversité morphologique et biologique remarquable**, avec des adaptations spécifiques à la vie aquatique, telles que des corps hydrodynamiques, des capacités de plongée profondes, et des systèmes de communication sophistiqués.

Ils sont **capables de maintenir leur température corporelle stable malgré les variations de température de l'eau**, grâce à des couches épaisses de graisse ou des structures corporelles isolantes. Certaines espèces peuvent ainsi se déplacer des eaux chaudes tropicales aux mers glaciales des régions polaires.

RECONNAÎTRE UN MAMMIFÈRE MARIN

Les mammifères marins se distinguent des autres animaux (poissons et invertébrés marins) **par leur respiration**. Dotés de poumons, ils doivent **remonter régulièrement à l'air libre** pour respirer. De plus, ils sont vivipares, **le développement de l'embryon se fait à l'intérieur de la mère** qui donne naissance à un petit déjà formé.

IMPORTANCE ÉCOLOGIQUE

Les mammifères marins **régulent les écosystèmes marins**. En tant que prédateurs, les cétacés contrôlent les populations de poissons et de calamars. Les siréniens, herbivores aident à prévenir la prolifération excessive des végétaux. Les mammifères marins **participent également au cycle des nutriments** par le biais de leurs excréments riches en azote et en phosphore, fertilisant ainsi les eaux de surface et soutenant la production primaire de phytoplancton, qui est à la base de la chaîne alimentaire marine. Enfin, les mammifères marins sont souvent des espèces indicatrices, **leur santé reflétant l'état général de l'environnement marin**.

De par leur taille et leur place dans la chaîne alimentaire, les mammifères marins **participent à la pompe carbone biologique**, plus particulièrement quand ils meurent et coulent. Ils transfèrent alors le carbone vers les profondeurs de l'océan.



LE SAVIEZ-VOUS ?



MENACES POUR LES MAMMIFÈRES MARINS

De nombreux dangers menacent les mammifères marins comme **les pollutions chimiques et déchets plastiques** qui contaminent leurs habitats, entraînant des maladies et des décès. **La pollution sonore** due au trafic maritime et aux activités industrielles perturbe leur communication et leur orientation, capacités essentielles pour la chasse et la reproduction.

L'utilisation de certains engins de pêche, tels que les filets dérivants, les piègent de manière involontaire et causent des blessures entraînant leur mort. **Le réchauffement climatique représente une autre menace majeure.** La fonte des glaces en Arctique réduit l'habitat des ours polaires et des phoques, tandis que l'acidification de l'océan affecte l'ensemble de la biodiversité en perturbant les chaînes alimentaires marines.

PROTÉGER LES MAMMIFÈRES MARINS

La sauvegarde des mammifères marins est importante pour l'écosystème mais aussi **pour certaines populations autochtones dont l'histoire et la culture y sont intimement liées.**

Des communautés côtières vivant au Canada, au Groenland, en Russie, et en Alaska dépendent traditionnellement de la chasse aux mammifères marins pour leur subsistance mais aussi pour leurs vêtements et autres objets du quotidien. La modernisation de leurs modes de vie et les modifications environnementales en lien avec le changement climatique **fragilisent leurs traditions et les connaissances sur ces espèces.**

La création de la **Commission baleinière internationale (CBI)** au lendemain de la seconde guerre mondiale a permis de **limiter les chasses à la baleine** devenues, avec l'utilisation de techniques modernes, extrêmement destructrices. Puis grâce **à la forte mobilisation des ONG**, des espaces marins sont devenus **des sanctuaires** pour permettre aux mammifères marins de vivre "relativement" plus "tranquilles". Puis bien que controversé, **l'écotourisme**, qui permet aux citoyens d'observer baleines et dauphins en milieu naturel, constitue une autre méthode de conservation.

Aujourd'hui des acteurs se mobilisent pour :

- limiter la pollution sonore dans l'océan impactant le mode de vie des mammifères,
- limiter la vitesse des bateaux pour éviter les collisions.



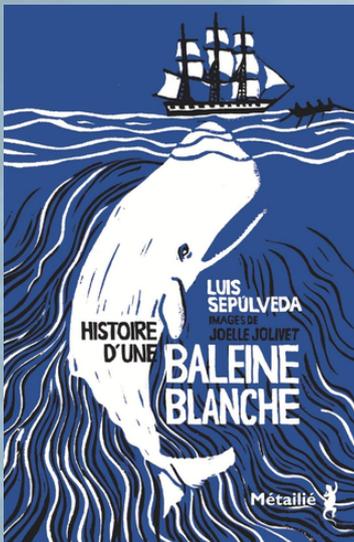
LIVRES

LA BALEINE, UNE HISTOIRE CULTURELLE

Michel Pastoureau

Entre croyances culturelles, littérature, histoire de son exploitation et découvertes scientifiques, cet ouvrage est un voyage autour de tout ce qu'il faut savoir de cet animal fascinant, le plus grand et le plus lourd de la Création, qu'est la Baleine.

19,90€ - 2023 - Editions du Seuil - 160 pages



HISTOIRE D'UN BALEINE BLANCHE

Luis Sepulveda

Au large de la Patagonie une baleine blanche est chargée de protéger les morts mapuche. C'est ce qui est écrit dans l'histoire du monde, mais c'est sans compter sur la présence de l'homme qui s'attaque à la baleine. Ce roman raconte le combat de la baleine blanche contre ces prédateurs, en particulier le baleinier Essex du capitaine Achab. Moby Dick du point de vue de la baleine !

12€ - 2019 - Editions Métailié - 90 pages

LES MAMMIFÈRES MARINS

Jean-Pierre Sylvestre

Ce livre explore l'évolution, la morphologie, la biologie et les comportements des mammifères marins. Illustré de photos rares, cet ouvrage synthétise les connaissances actuelles et met en lumière les défis de conservation auxquels ces espèces font face.

15,99€ - Éditions Quæ - 2018 - 168 pages



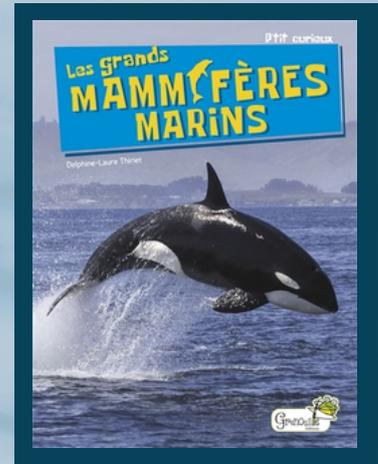
LIVRES - jeunesse

LES GRANDS MAMMIFÈRES MARINS

Delphine-Laure Thiriet

Tout savoir sur les grands mammifères marins, leur habitat, leur nourriture...

De 6 à 8 ans - 9,90€ - 2021 - Editions Grenouille
- 46 pages



ÉCOUTE LA BALEINE CHANTER

Elodie Chan

Alors que Frida la mouette s'apprête à déjeuner, elle remarque une agitation inhabituelle dans le port. Une petite baleine a perdu sa maman et se retrouve affamée, coincée entre les bateaux ! Il faut la sauver, elle doit rentrer chez elle. Mais comment faire ? Frida est prête à tout essayer...

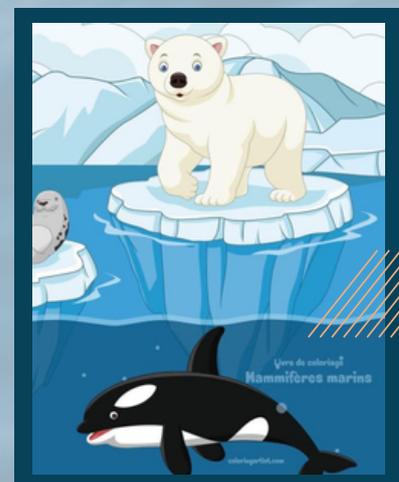
A partir de 6 ans - 9€ - 2023 - Editions Mouche - 104 pages

LIVRE DE COLORIAGE MAMMIFÈRES MARINS 1

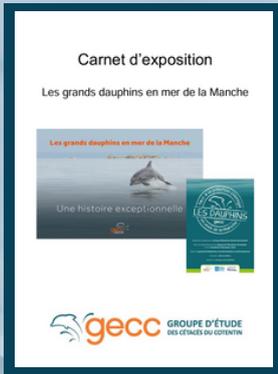
Nick Snels

Le livre de coloriage parfait pour tous les enfants qui aiment les mammifères marins. 40 pages à colorier de dauphins, de baleines, de phoques, de morses, d'ours polaires, de lamantins, de rorquals, de narvals et de bélugas.

8,36€ - 2018 - 82 pages



JEUX & KITS



CARNET DE JEU : LES GRANDS DAUPHINS EN MER DE MANCHE

Groupe d'études des cétacés du Cotentin (GECC)

Ce carnet support d'expositions regroupe différentes activités destinées au jeune public pour découvrir les grands dauphins de la Manche.

 [Le carnet de jeu](#)

LIVRET PÉDAGOGIQUE : LES GRANDS DAUPHINS EN MER DE MANCHE

GECC

Support pédagogique à destination des enseignants (du cycle 2 au lycée). Le dossier pédagogique à l'origine support d'exposition, comprend une activité de photo-identification.

 [Le livret pédagogique](#)



GARDIENS DE LA MEDITERRANÉE

WWF, La Fondation de la Mer et l'AFD

Des jeux et quizz qui s'articulent autour de 10 espèces emblématiques de la mer Méditerranée.

 [Gardiens de la Méditerranée](#)

LE JORAMM

Les Peuples de la Mer

Soyez le plus rapide à reconnaître les mammifères marins ! Un jeu des doubles pour apprendre à identifier 31 espèces marines en s'amusant.

A partir de 6 ans - 20€ - 2 à 6 joueurs - 10 minutes



ORIGAMI BALEINE

Laetitutos

Une playlist de pliages avec des vidéos explicatives.

 [Origami baleine](#)

PODCASTS



LES ANIMAUX MARINS ET NOUS !

France Culture - 59 minutes - 2023

Invités, François Sarano, océanographe et plongeur professionnel et Tom Mustill, biologiste de la conservation et réalisateur de films sur la vie sauvage, abordent les interactions homme-animal.

 [Les animaux marins et nous !](#)

LA GÉNÉTIQUE NOUS RACONTE LA VIE DES CÉTACÉS

Muséum national d'Histoire naturelle (MNHN) - 14 minutes - 2023

Avec Jean-Luc Jung, chef de la station marine de Dinard, chercheur au sein de l'Institut de Systématique, Évolution, Biodiversité et Professeur au Muséum national d'Histoire naturelle.

 [La génétique et les cétacés](#)



PETIT POISSON DEVIENDRA PODCAST : LES SIRÉNIENS

Baleine sous Gravillon - 10 minutes - 2024

Découvrez à travers quatre épisodes la famille des siréniens (dugongs et lamentins) ainsi que la tragique histoire de la Rhytine de Steller, anéantie par l'homme, 30 ans à peine, après sa découverte.

 [Petit poisson deviendra Podcast : les siréniens](#)

LES SONS DE L'HYDROPHONE

Globice - de 15 à 35 minutes/épisodes

Une série de podcasts qui explore le monde des cétacés à La Réunion et dans l'océan Indien.

 [Les Sons de l'Hydrophone](#)



Les Sons de l'Hydrophone

FILMS

BALEINE À BOSSE PRÈS DES CÔTES BRETONNES



ACMOM - 4 minutes - 2020

Interview de Sami Hassani, président de l'ACMOM, association dédiée à la faune aquatique et dont Océanopolis est l'un des membres fondateurs, sur la manière de reconnaître une baleine à bosse.



Baleine à bosse près des côtes bretonnes

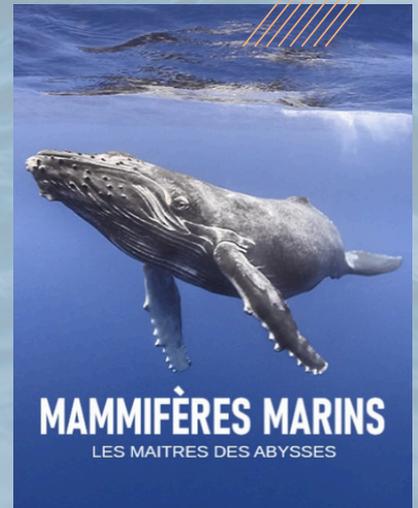
MAMMIFÈRES MARINS : LES MAÎTRES DES ABYSSES

Bertrand Loyer - 49 minutes - 2023

Grâce aux balises émettrices portées par les animaux, à des caméras abyssales et à des images scanner en 3D, ce film révèle des animaux souvent méconnus et leur remarquable adaptation physiologique aux pressions des grandes profondeurs.



Mammifères Marins : les maîtres des abysses



LE SENS CACHÉ DES CÉTACÉS

CNRS - 14 minutes - 2018

Documentaire sur des expériences menées par le CNRS sur les sens des cétacés, dont l'odorat des globicéphales.



Le sens caché des cétacés

FILMS - jeunesse

LES CÉTACÉS

C'est pas sorcier - 26 minutes - 2013

Fred et Jamy nous offrent une plongée mémorable avec ces titans magnifiques.

 [C'est pas sorcier : les cétacés](#)



BALEINES, CACHALOTS : TOUT SAVOIR DES CÉTACÉS

L'esprit sorcier - 20 minutes - 2021

Apprendre à reconnaître les baleines à dents de celles à fanons avec Fred.

 [Tout savoir des cétacés](#)

SOA ET LES MAMMIFÈRES MARINS

Madagascar Tourism Board - 4 minutes - 2020

Chaque année, après une longue migration dans les eaux froides de l'Antarctique, les baleines à bosse viennent dans les eaux chaudes malgaches. Découvrez pourquoi avec Soa.

 [Soa et les mammifères marins](#)



EXPOSITION

EXPOSITION CÉTA-MÉDITERRANÉE

Miracetti - exposition en ligne

Découvrir les cétacés, ces mammifères marins au rôle écologique essentiel à la bonne santé de l'océan.

 [Exposition Céta-Méditerranée](#)



ATELIERS

QUIZZ SUR LES ANIMAUX MARINS

OBSenMer

Deux quizz pour jouer avec la biodiversité marine, dont les mammifères marins et en apprendre toujours plus.

 [Les quizz](#)



© C. Heimlich



LES CONFÉRENCES INTERACTIVES

Ocean Academy

Conférences interactives à organiser dans les classes sur plusieurs thèmes, dont les baleines.

 [Les conférences interactives](#)

ATELIER CÉTAPLANÈTE

Arvik Ocean

Atelier pédagogique pour faire découvrir aux élèves du CE1 à la 5ème, qui vit dans l'Océan, pourquoi les plastiques sont-ils une menace pour ses habitants et les solutions pour engager le changement.

 [Atelier Cétaplanète](#)



LES SENTINELLES DE LA MER

Asso-Mer

Atelier d'observation des cétacés tout en restant au sec qui se tient chaque dernier vendredi du mois, en Martinique.

 [Les sentinelles de la mer](#)

EN PROTEGEANT LES ESPACES NOUS PROTEGEONS LES ESPECES

Les peuples de la Mer

Conférences, exposition et débats pour découvrir l'Océan à travers les yeux des cétacés.

 [En protégeant les espaces](#)



LIENS UTILES

Pour en apprendre davantage sur les différentes espèces de cétacés

 [Les différentes espèces de Cétacés - Groupe de Recherche sur les Cétacés \(cetaces.org\)](https://cetaces.org)



Découvrez les mammifères marins présents dans les eaux européennes

 [Les mammifères marins - Observatoire Pelagis](#)



L'Office français de la biodiversité (OFB)

L'OFB, opérateur des politiques publiques nationales et européennes, mène des actions sur les mammifères marins qui visent à mieux les connaître, mieux les protéger, et accompagner les acteurs et usagers de la mer pour faire évoluer les pratiques et leurs impacts sur cette grande faune marine.



 [Portail Mammifères marins de l'OFB](#)



Si vous trouvez un mammifère marin échoué

- en métropole ou en outre-mer, contactez directement le Réseau national d'échouages PELAGIS au 05 46 44 99 10.
- pour Mayotte, contactez le Réseau d'échouage mahorais des Mammifères marins et Tortues marines au 06 39 69 41 41.

EN SAVOIR PLUS

Porté par le Secrétariat d'État chargé de la Mer, le collectif **Génération Mer** est une **communauté d'acteurs engagés** qui **sensibilise** à la protection du monde marin et qui encourage la **mobilisation citoyenne**.

NOTRE OBJECTIF ?

Créer une **conscience collective** sur la protection des océans en unissant nos forces pour diffuser des outils de sensibilisation.

ET ENSUITE ?

Pour continuer à sensibiliser sur l'océan, retrouvez l'ensemble de nos ressources sur **notre site internet** !

**A très bientôt pour de nouvelles informations !
Et n'hésitez pas à nous envoyer les vôtres !**



NOS MEMBRES FONDATEURS



generationmer@gmail.com